

Kwestionariusz LPFS-BF 2.0

Laura C. Weekers, Joost Hutsebaut i Jan H. Kamphuis, 2019

Polska adaptacja: Patryk Łakuta, Jan Ciecuch, Włodzimierz Strus, Joos Hutsebaut (2021)

Imię i nazwisko: Data badania: wiek:

Określ w jaki stopniu wydaje Ci się teraz, że poniższe stwierdzenia odnoszą się do Ciebie?	zdecydowanie nieprawdziwe lub bardzo często nieprawdziwe	czasami lub w pewnym stopniu nieprawdziwe	czasami lub w pewnym stopniu prawdziwe	zdecydowanie prawdziwe lub bardzo często prawdziwe
1. Często nie wiem, kim tak naprawdę jestem.	☐	☐	☐	☐
2. Często myślę o sobie bardzo negatywnie.	☐	☐	☐	☐
3. Moje emocje zmieniają się w taki sposób, że nie mam nad nimi kontroli.	☐	☐	☐	☐
4. Nie mam pojęcia, co tak naprawdę chcę w życiu robić.	☐	☐	☐	☐
5. Często nie rozumiem moich własnych myśli i uczuć.	☐	☐	☐	☐
6. Często stawiam sobie nierealistyczne wymagania.	☐	☐	☐	☐
7. Często trudno mi zrozumieć myśli i uczucia innych ludzi.	☐	☐	☐	☐
8. Często trudno znieść mi to, że inni mają odmienne zdanie niż ja.	☐	☐	☐	☐
9. Często niezbyt rozumiem, dlaczego jakieś moje zachowanie wywarło taki a nie inny wpływ na innych.	☐	☐	☐	☐
10. Moje relacje i związki z innymi nigdy nie są długotrwałe.	☐	☐	☐	☐
11. Często czuję się zagrożony/a, kiedy relacja z kimś staje się zbyt bliska.	☐	☐	☐	☐
12. Często nie udaje mi się współpracować z innymi w sposób satysfakcjonujący dla obu stron.	☐	☐	☐	☐